



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA**  
**CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia*  
*Sorabilla auzoa, 231*  
*20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

## **PROTOCOLO COVID-19 PARA ENTRENAMIENTOS DEL CLUB LEIZARAN**

Este protocolo recoge una serie de medidas generales organizativas e higiénicas enfocadas a los entrenamientos de los equipos del club LeizaranEskubaloia en el polideportivo Allurralde de Andoain y que son de obligado cumplimiento.

### **CONTROL DE ESTADO DE SALUD**

No acudirá a los entrenamientos aquella persona que presente los siguientes síntomas:

Fiebre superior a 37°.

Tos seca

Dificultad respiratoria.

Pérdida de olfato y gusto.

Persona diagnosticada con COVID 19 o que haya estado en contacto directo con alguna persona infectada.

### **ACCESO A INSTALACIONES**

Todos y todas los jugadores, accederán a las instalaciones por el control de acceso habilitado en la **PUERTA PRINCIPAL DEL CAMPO DE FUTBOL DE UBITARTE**.

No podrá acceder a las instalaciones ningún equipo sin su responsable correspondiente.

Al acceder a las instalaciones se desinfectarán las manos con el gel que hay a efecto y en todo momento se debe llevar puesta la mascarilla.

A la hora de acceder a las instalaciones y en la misma entrada del campo de futbol, el personal asignado, tomará la temperatura a cada participante. Si



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA**  
**CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**  
*Allurralde Kiroldegia*  
*Sorabilla auzoa, 231*  
*20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

alguna persona tuviera más de 37 grados se la volvería a tomar al cabo de 5 minutos, de persistir, no podrá acceder a las instalaciones.

Todos y todas, deberán seguir las marcas e indicaciones dispuestas para acceder al polideportivo Allurralde, la cual se realizará por razones organizativas de seguridad e higiene por la parte trasera del polideportivo, subiendo las escaleras que hay al efecto.

### **VESTUARIOS Y ASEOS**

Como medida de higiene y considerando que son puntos de alto riesgo de contagio no se podrá hacer uso de los vestuarios ni de las duchas.

El uso de los aseos de la parte superior de la pista se hará siguiendo las instrucciones del polideportivo.

### **ZONAS ALTERNATIVAS A VESTUARIOS**

En todo momento se debe hacer uso correcto de la mascarilla, exceptuando el momento de la actividad física.

Puesto que no se podrá hacer uso de vestuarios los y las jugadoras deberán venir preparadas para poder entrenar, excepto el calzado, que debe ser diferente.

En el caso de que un equipo, a la hora de entrada, no le corresponda hora de pista y desee estar entrenado en la parte descubierta de las instalaciones, pista de atletismo o campo exterior, puede dejar sus mochilas, guardando una distancia segura, en un lugar que no moleste del espacio exterior sin necesidad de entrar en el polideportivo.

Una vez en el interior del polideportivo, si no corresponde hora de cancha, se dejarán las mochilas en los asientos del graderío que dispone de escalera de acceso a la pista, con una separación de 2 asientos entre mochilas.

En el caso de que la pista estuviera ocupada se permite utilizar los pasillos de detrás de cada graderío para poder entrenar.



### **ACCESO A PISTA DEPORTIVA**

El único acceso a la pista deportiva será por la escalera metálica que baja del graderío izquierdo, detrás de los banquillos.

Queda prohibido acceder a la pista deportiva mientras no haya sido abandonada la misma por la totalidad de los participantes del entrenamiento predecesor.

Antes de acceder a la pista, cada jugador o jugadora recogerá su mochila, se encargará de no dejar nada, y la depositará en el lateral de la pista, en las zonas habilitadas para ello, manteniendo una distancia segura entre ellas.

Al acceder a la pista se desinfectarán las manos con el gel dispuesto para ello.

### **ENTRENAMIENTO EN PISTA**

Todas las personas que estén en la pista deportiva deben hacer uso correcto de las mascarillas; entrenadores, ayudantes, directivos, colaboradores, excepto quienes estén realizando actividad física.

Queda totalmente prohibido escupir o emitir secreciones nasales al suelo de la pista deportiva.

Se evitará el contacto o mezclarse con los diferentes equipos que en ese momento compartan pista con nuestro equipo.

Los y las entrenadores evitarán, en la medida de lo posible, el contacto con jugadores y jugadoras.

Se respetarán escrupulosamente los horarios de pista, especialmente los de fin de entrenamiento.

Una vez finalizado el entrenamiento y recogidas todas las cosas, sin dejar residuo alguno, se abandonará el polideportivo por la puerta que está situada debajo del marcador.

La salida de las instalaciones se realizará siguiendo el orden inverso al de la entrada.



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA  
CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia  
Sorabilla auzoa, 231  
20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

### **MATERIAL DE ENTRENAMIENTO**

El club dispondrá de gel hidroalcohólico para manos, desinfectante para el material, papel y lo que se considere necesario para mantener la higiene.

Cada jugador o jugadora debe traer su propia botella de agua de casa que será de uso individual, quedando terminantemente prohibido compartirla.

Los y las entrenadoras serán las encargadas del material y a ellos corresponde sacarlo del almacén y reincorporarlo al mismo, sin que nadie más pueda acceder al almacén.

Serán los y las jugadoras quienes se encarguen de la desinfección de los materiales empleados bajo la supervisión del entrenador o entrenadora.

A cada jugador o jugadora de categoría cadete e infantil se le proporcionará, para uso personal, un balón que deberá desinfectar al comenzar y terminar cada entrenamiento.

Los equipos senior y juvenil disponen de balones para uso colectivo y deben desinfectar los balones al término del entrenamiento para depositarlos en su jaula correspondiente hasta el próximo entrenamiento.

### **PROTOCOLO PARA PARTIDOS DE LEIZARAN ESKUBALOIA**

Este protocolo recoge una serie de medidas generales organizativas e higiénicas enfocadas a la competición de partidos del club LeizaranEskubaloia en el polideportivo Allurralde de Andoain y que son de obligado cumplimiento por parte del equipo local, visitante y arbitral.



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA**  
**CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia*  
*Sorabilla auzoa, 231*  
*20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

### **CONTROL DE ESTADO DE SALUD**

No acudirá a los partidos aquella persona que presente los siguientes síntomas:

Fiebre superior a 37°.

Tos seca

Dificultad respiratoria.

Pérdida de olfato y gusto.

Persona diagnosticada con COVID 19 o que haya estado en contacto directo con alguna persona infectada.

### **ACCESO A INSTALACIONES**

Los participantes, de encuentros amistosos, accederán a las instalaciones por **la PUERTA VERDE LATERAL DEL CAMPO DE FUTBOL DE UBITARTE ,**

Accederán, los dos equipos a la vez, 50 minutos antes de la hora de comienzo del partido.

Mantendrán las distancias de seguridad necesarias.

Los participantes, de encuentros oficiales, accederán a las instalaciones por el control de acceso habilitado en la **PUERTA PRINCIPAL DEL CAMPO DE FUTBOL DE UBITARTE.**

Al acceder a las instalaciones se desinfectarán las manos con el gel que hay al efecto y en todo momento las personas participantes deben llevar puesta la mascarilla.

El acceso se realizará por equipos de forma escalonada, para evitar aglomeraciones, con el siguiente orden:

Equipo local 60 minutos antes de la hora marcada del encuentro.



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA  
CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia  
Sorabilla auzoa, 231  
20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

Equipo visitante 50 minutos antes de la hora marcada del encuentro.

Equipo Arbitral 40 minutos antes de la hora marcada del encuentro.

A la hora de acceder a las instalaciones y en la misma entrada del campo de fútbol, el personal asignado, tomará la temperatura a cada participante. Si alguna persona tuviera más de 37 grados se la volvería a tomar al cabo de 5 minutos, de persistir, no podrá acceder a las instalaciones.

Todos y todas los participantes del encuentros deberán seguir las marcas e indicaciones dispuestas para acceder al polideportivo Allurralde, la cual se realizará por razones organizativas de seguridad e higiene por la parte trasera del polideportivo, subiendo las escaleras que hay al efecto.

### **VESTUARIOS Y ASEOS**

Como medida de higiene y considerando que son puntos de alto riesgo de contagio los equipos participantes no podrán hacer uso de los vestuarios ni de las duchas.

El equipo arbitral accederá al vestuario indicado por una persona asignada del club local Leizaran Eskubaloia.

El uso de los aseos se realizará siguiendo las instrucciones del polideportivo.

### **ZONAS ALTERNATIVAS A VESTUARIOS**

Puesto que no se podrá hacer uso de vestuarios los y las jugadoras deberán venir preparadas para poder jugar, excepto el calzado, que debe ser diferente.

Una vez en el interior del polideportivo y para evitar las aglomeraciones, el equipo local utilizará la parte izquierda del graderío, detrás de los banquillos, para dejar las mochilas en los asientos, respetando una distancia mínima de 2 asientos entre ellas. Será ese lugar el habilitado para que puedan cambiarse el calzado.

El equipo visitante utilizará el graderío derecho de la misma forma.



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA  
CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia  
Sorabilla auzoa, 231  
20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

En el caso de que la pista estuviera ocupada se permite utilizar los pasillos de detrás de cada graderío para realizar el calentamiento. Cada equipo utilizará la parte del pasillo que le corresponde quedando prohibido acceder a la zona asignada para el equipo rival.

### **ACCESO A PISTA DEPORTIVA**

El único acceso a la pista deportiva será por la escalera metálica que baja del graderío izquierdo, detrás de banquillos.

Queda prohibido acceder a la pista deportiva mientras no haya sido abandonada por la totalidad de los y las participantes del encuentro anterior.

Antes de acceder a la pista, cada jugador o jugadora recogerá su mochila, se encargará de no dejar nada, y la depositará en el lateral de la pista, detrás de su banquillo manteniendo una distancia de 1m entre ellas. Los asientos utilizados serán desinfectados por personas asignadas.

Antes de acceder a la pista se desinfectarán las manos con el gel dispuesto para ello.

Para evitar cruces, primero accederá a la pista el equipo local y a continuación el visitante. Ambos equipos se dirigirán directamente a los banquillos respectivos según se haya decidido en el sorteo previo antes de bajar a la pista.

Todas las personas que estén en la pista deberán llevar puesta la mascarilla con la excepción de quienes estén en el 40x20 calentando o jugando y los jugadores que estén en la zona de cambio.



### **HIGIENE EN LA PISTA**

Cada equipo dispondrá de un bidón con gel desinfectante así como el equipo arbitral.

En los banquillos se mantendrá la máxima distancia de seguridad posible.

Se dispondrá de un recipiente para depositar los desechos que se puedan generar.

Cada jugador o jugadora traerá su propio botellín de agua, que no puede compartir y que tendrá opción de rellenarlo en los grifos que hay en los aseos.

### **CALENTAMIENTO Y PARTIDO**

El sorteo de campo, con la idea de evitar cambios de banquillos, se realizará antes de bajar los equipos a la pista. En el descanso no habrá cambio de campo.

Cada equipo realizará el calentamiento con sus propios balones.

El equipo local proporcionará 2 balones para el encuentro los cuales se desinfectarán en presencia del equipo arbitral al principio de cada parte.

Durante el encuentro, no se puede abandonar la pista deportiva excepto por fuerza mayor.

Siempre que alguien abandone o acceda a la pista deportiva deberá desinfectarse las manos con el gel dispuesto para ello.

Queda totalmente prohibido escupir o emitir secreciones nasales al suelo de la pista deportiva.

Durante el descanso, los equipos se quedarán en su parte de la pista, evitando tumbarse o sentarse en la misma, con la mascarilla colocada.

Al terminar el encuentro cada equipo depositará todos sus desechos en las basureras que hay a tal efecto.

Antes de abandonar la pista se desinfectarán las manos con el gel disponible.





**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA  
CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia  
Sorabilla auzoa, 231  
20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

Se abandonará la pista y el polideportivo por la puerta que hay detrás de la portería del marcador circulando por detrás de los banquillos y el lateral de la misma. Primero lo hará el equipo más cercano a la puerta y seguidamente el más alejado.

10 minutos después de finalizar el encuentro la pista deportiva deberá haber sido desalojada para poder realizar trabajos de desinfección.

La salida de las instalaciones se realizará por la puerta principal del campo de fútbol en orden inverso al acceso.

### **PUBLICO**

No puede acceder público a los partidos.

### **DELEGADO DE CAMPO**

El delegado será el máximo responsable de la pista conocerá y se asegurará del cumplimiento de todos los puntos indicados en el protocolo.

- Se encargará de sacar el material del almacén (gel, desinfectantes, papel y sillas de cambio de jugadores, mopa).
- Será la única persona que prodrá acceder al almacén (además del entrenador). Si necesita ayuda, le ayudarán los otros colaboradores, pero no los jugadores.
- Se encargará de enseñar el camino de su vestuario a los árbitros cuando entren en el polideportivo.

Se situará **junto a la escalera** y tendrá en cuenta las siguientes normas:

- Una vez iniciado el partido los jugadores no podrán salir de la pista, ni al baño, ni a llenar el agua. En el descanso, los jugadores pueden subir de dos en dos como máximo.
- En las pausas y en el descanso que se producen durante el partido no se puede sentar ni tumbar en la pista.



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA  
CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia  
Sorabilla auzoa, 231  
20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

- Debe asegurarse de que los bancos se desinfectan **antes, al descanso y al final del partido** (lo hará un ayudante)
- Debe asegurarse de que los balones se desinfectan ante el árbitro antes del inicio del partido y durante el descanso (lo hará el que esté en el marcador)
- Al finalizar el partido dispondrán de 10 minutos para sacar a todos los jugadores, entrenadores y colaboradores por la puerta correspondiente.
- Hasta que no se hayan marchado todos los jugadores, entrenadores y auxiliares del partido anterior no podrán entrar a la pista los jugadores, entrenadores y auxiliares del partido siguiente.
- En todo momento tendrá puesta la mascarilla.
- No puede compartir su material y a ser posible no tocará los balones con los que se juega.

### **AYUDANTES**

#### ENCARGADO DE MARCADOR:

- Al llegar, si es el primer partido, montará la mesa, el marcador sobre la misma y las sillas. Sobre la mesa colocará, 3 botes de gel hidroalcohólico para las manos (equipo local, visitante y arbitral) además de un (1) botellín de agua para cada árbitro.
- **Antes y al final del partido** desinfectará la mesa, el marcador y los 3 botes de gel hidroalcohólico, con papel y producto desinfectante.
- Desinfectará los balones con los que se jugará el partido y lo repetirá en el descanso. Una vez hecho esto, nadie podrá tocarlos hasta el inicio del partido.
- En todo momento tendrá puesta la mascarilla.
- No puede compartir su material y a ser posible no tocará los balones con los que se juega.

#### ENCARGADO DEL EQUIPO LOCAL:

- Si al llegar, **es el primer partido** del día, debe sacar 4 bancos del almacén y dejarlos junto a la puerta para que los jugadores los lleven a su sitio. Los jugadores no pueden acceder al almacén
- Cuando los jugadores dejen libres los asientos usados en las gradas y bajen las mochilas recogidas a la pista, debe desinfectar las gradas.



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA  
CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**

*Allurralde Kiroldegia  
Sorabilla auzoa, 231  
20140 Andoain (Gipuzkoa)*

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

- Desinfectará **al inicio del partido, en el descanso y al final del partido** los 4 bancos correspondientes al equipo local.
- Recordará a los jugadores que se encuentren en el banquillo durante el partido la obligatoriedad de llevar mascarilla.
- Si es **el último partido** del día, al finalizar el partido introducirá los 4 bancos que hayan acercado los jugadores al almacén y los dejará en su sitio.
- En todo momento tendrá puesta la mascarilla.
- No puede compartir su material y a ser posible no tocará los balones con los que juega.

**ENCARGADO DEL EQUIPO VISITANTE:**

- Si al llegar, es el primer partido del día, debe sacar 4 bancos del almacén y dejarlos junto a la puerta para que los jugadores **locales** los lleven a su sitio. Los jugadores no pueden acceder al almacén
- Desinfectará **al inicio del partido, en el descanso y al final del partido** los 4 bancos correspondientes al equipo visitante.
- Recordará a los jugadores que estén en el banquillo durante el partido la obligatoriedad de llevar mascarilla
- Si es el último partido del día, al finalizar el mismo introducirá los 4 bancos que han acercado los **jugadores locales** al almacén y los dejarán en su sitio.
- En todo momento tendrá puesta la mascarilla.
- No puede compartir su material y a ser posible no tocará los balones con los que se juega.

**ENCARGADO DE ENTRADAS Y PASILLOS**

- Se encargará de enseñar el camino al equipo visitante desde la entrada del campo de fútbol hasta la entrada del polideportivo.
- Se encargará de tomar la temperatura a todos los miembros de los equipos, jugadores, técnicos, directivos.
- Dentro del polideportivo, se encargará de mostrar los lugares correspondientes en las gradas a los dos equipos.



**LEIZARAN ESKUBALOI KIROL KLUBA**  
**CLUB DEPORTIVO BALONMANO LEIZARAN**  
Allurralde Kiroldegia  
Sorabilla auzoa, 231  
20140 Andoain (Gipuzkoa)

[www.leizaraneskubaloia.com](http://www.leizaraneskubaloia.com)  
[info@leizaraneskubaloia.com](mailto:info@leizaraneskubaloia.com)

**TEMPORADA 2020-2021 DENBORALDIA**

**B-20200927**

- Se asegurará de que se respeten las normas establecidas por el polideportivo en cuanto al aforo en los aseos.
- En los pasillos de las gradas, se asegurará de que los equipos realicen el calentamiento en las zonas asignadas.
- Cuando los jugadores recojan las mochilas y bajen a la pista, debe desinfectar los asientos que hayan utilizado en las gradas.

*En los casos en los que haya dos delegados, uno será el máximo responsable y el otro estará en el marcador. En los equipos en los que no haya dos delegados, el trabajo en el marcador puede ser realizado por un ayudante.*

## **INCIDENCIAS COVID 19**

Desde Leizaran Eskubaloia hemos habilitado un número de teléfono a disposición de todos los integrantes del club para comunicar cualquier incidencia relacionada con la COVID19, se deberá comunicar inmediatamente en el caso de que alguna persona de la unidad de convivencia familiar, sea el o la deportista u otra persona, se encuentre en aislamiento por diagnóstico de COVID-19 o en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

Se deberá llamar inmediatamente al teléfono:

**601 981 142**