

GKP-2 ESKUBALOIKO MONITORE IKASTAROAREN MEMORIA



GIPUZKOAKO Eskubaloia Federazioa

Planifikazio lanen ezaugarriei buruzko oinarri orientagarriak eta praktikaldiaren memoria GKP-2 entrenatzaile monitorearen titulua eskatzeko.

GKP-2 entrenatzaile monitorearen ikastaroa egin ondoren, eta ziurtagiria lortzeko, ikasleak URTEBETEKO praktikaldia egin beharko du talde federatu batean, eta memoria aurkeztu beharko du Gipuzkoako Eskubaloi Federazioan.

Hori dela eta, Gipuzkoako Eskubaloi Federazioara bidaliko diren lanek zer ezaugarri izan behar dituzten azaltzen dugu hemen, gerora onespina eman diezaiegun.

Memoria Gipuzkoako Eskubaloi Federazioaren Arlo Teknikora bidali beharko da posta elektronikoz (eskubaloia@kirolak.net).

Lerro artean tarte bikoitza utzi beharko da, orri zurieta idatziko da, Din A4 (210x297) neurrikoetan. Formatu digitalean aurkeztuko da, formatu hauetako batean: .doc, .docx .pdf, .pages, .odt; beste edozein formatu erabili nahi duenak Federazioan galdetu beharko du. Aurkibidea eduki beharko du eta orri guztiak zenbakituak. Azalean egilearen izena eta denboraldia agertu beharko dira.

Lana nahitaez jatorrizkoa izango da, GKP-2 entrenatzaile monitorearen titulua lortu nahi duen pertsonak egina, eta talde federatu bat entrenatzen egin duen URTEBETEKO praktikaldia izango du ardatz; ezingo dira alde aurretik egindako lanak erabili.

Lanak izango duen gutxieneko orri kopurua ez da aipatzen; beraz, egileak berak erabakiko du zer luzera eman; dela dela, era honetako lan batek izan ohi dituen alderdiak jaso behar ditu, eta eskubaloiko monitore titulua lortzeko balio behar du.

Era berean, ikasleak aurkeztu beharko du memoriarekin batera klubak emandako praktikaldiaren ziurtagiria. Ziurtagiri hori dokumentu honen amaieran dago.

Ezaugarrien gidoi orientagarria eta planifikazioaren eta memoriaren edukia

1. PLANIFIKAZIOAREN EDUKIAREN DESKRIAPENA

- **Egilearen datuak:**
 - Argazkia (datuak jasotzen diren orriaren eskuinaldeko angeluan, goian)
 - Izen-abizenak
 - Data eta jaiolekua
 - Helbidea, posta kodea, herria, probintzia eta telefonoa
 - GKP-1 Monitore Ikastaroa egindako denboraldia
 - Eskubaloi curriculum
- **Urtebeteko praktikaldia egingo den talde federatuaren ezaugarriak:**
 - Klubaren izena
 - Taldearen argazkia
 - Kategoria
 - Taldekide kopurua
 - Teknikariak (laguntzailea eta abar)
 - Herria
 - Urtebeteko praktikaldia egingo den denboraldia
- **Taldearen alde aurreko balorazioa**
- **Lortu nahi diren kirol helburuak**
- **Prestakuntzako helburu orokorrak**
 - Fisikoak (psikomotrizak, motrizak)
 - Tekniko-taktikoak (banakako-taldekako jokoa)
 - Psiko-soziologikoak (banaka- taldeka)
- **Baliabideak**
 - Instalazioak
 - Espazio libreak
 - Kirol materiala (espezifikoa eta osagarria)
 - Ikus-entzunezko baliabideak
 - Instalazioen edo espazioen egunak eta orduak
 - Beste alderdi batzuk
- **Programazioa**
 - Lehiaketa egutegia
 - Prestakuntza plangintza (zikloak, mesozikloak-mikrozikloak)
 - Lan metodologia
 - Ariketen sistematika
 - Prestakuntza aldiaren helburuak
 - Lehiaketa aldiaren helburuak
 - Atsedenaldeen helburuak
 - Aldi iragankorraren helburuak
 - Mikrozikloen fitxak

2. MEMORIA-LABURPENAREN EDUKIAREN DESKRIAPENA

- **Lorturiko kirol helburuak:**
 - Sailkapena
 - Balitzko igoerak
 - Kategoriari eustea
 - Besterik
- **Prestakuntzaren helburu orokorrak**
- **Denboraldian izan diren gertakariak eta denboraldiaren garapena**
- **Taldearen azken balorazioa**
- **Denboraldiaren azken balorazioa**

PRAKTIKEN ZIURTAGIRIA (2010-11 DENBORALDIA)

Jauna/andrea:

NA zk.: helbidea:

klubean duen kargua:

ZIURTATZEN DU

Jauna/andrea:

NA zk.:

Helbidea: Eskubaloiko GKP-2 Monitore diploma lortzeko praktikak egin ditu klubean, 2010-2011 denboraldian. Aipaturiko denboraldian 2010/11 taldeko entrenatzaile lanetan aritu da; talde hori Gipuzkoako Eskubaloi Federazioaren kide da eta kategorian lehiatzen da.

Horrela jasota gera dadin eta interesatuak eskaturik, izenpetzen dut ziurtagiri hau.

Data:

Klubaren zigilua

Klubeko ordezkariaren sinadura

Gipuzkoako Eskubaloi Federazioaren zigilua eta oniritzia

MEMORIA

CURSO MONITOR BALONMANO PDJ-2



**Federación de GIPUZKOA
de Balonmano**

Bases orientativas sobre las características de los trabajos de Planificación y Memoria del período de prácticas para la solicitud del Título de Entrenador Monitor PDJ-2

Tras realizar el curso de entrenador monitor de balonmano PDJ-2 y para la obtención de dicho certificado el alumno deberá realizar un AÑO de prácticas en un equipo federado y presentar dicha memoria a la Federación de Gipuzkoa de Balonmano.

Por ello a continuación se especifican dichas características a nivel orientativo, recomendando que los trabajos de esta naturaleza que se envíen a la Federación de Gipuzkoa de Balonmano, se acomoden a las mismas, para posibilitar su posterior aprobación.

La memoria será enviada a la Federación de Gipuzkoa de Balonmano al Área Técnica vía email (eskubaloia@kirolak.net).

Deberá estar escrito a doble espacio, en hojas de color blanco, tamaño Din – A4 (210 x 297). Será entregada en formato digital siendo validos los siguiente formatos: .doc, .docx .pdf, .pages, .odt; cualquier otro formato de entrega deberá ser consultado a la federación.

Deberá contar con índice de contenido y numeración en todas y cada una de las hojas. En el anverso de la primera cubierta deberá figurar el autor y temporada de realización.

El trabajo deberá ser rigurosamente original de la persona que desea obtener el Título de Monitor de Balonmano PDJ-2, y deberá referirse expresamente a UN AÑO de prácticas, entrenando a un equipo federado, descartándose el aprovechamiento de trabajos ya realizados.

No se hace mención expresa del número de hojas mínimo de que debe constar el trabajo, por tanto, queda a discreción del autor/a la extensión escrita de la Planificación que, en todo caso, debe ser suficiente como para recoger los aspectos propios de un trabajo de este tipo, y que dignifique la obtención del Título de Monitor de Balonmano.

Así mismo, el alumno deberá presentar junto a la memoria el certificado de prácticas avalado por el club. Dicho certificado se presenta al final de este documento.

Guión orientativo de características y contenido de la planificación y memoria

3. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DE LA PLANIFICACION

- **Datos personales del autor (a):**
 - Fotografía (en el ángulo superior derecho de la hoja de datos personales)
 - Nombre y apellidos
 - Fecha y lugar de nacimiento
 - Domicilio, código postal, localidad, provincia y teléfono
 - Temporada en la que ha realizado en Curso Monitor PDJ-1
 - Curriculum de Balonmano

- **Características del equipo federado con el que se realiza el año de prácticas.:**
 - Club al que pertenece
 - Fotografía del equipo
 - Categoría
 - Número de componentes
 - Personal técnico (ayudante, auxiliar,...)
 - Localidad
 - Temporada en la que se realiza el año de prácticas
- **Valoración previa del equipo**
- **Objetivos deportivos que se pretenden**
- **Objetivos generales de preparación**
 - Físicos (psicomotrices, motrices)
 - Técnico – tácticos (Juego individual colectivo)
 - Psico-sociológicos (individual – grupal)
- **Medios**
 - Instalaciones disponibles
 - Espacios libres
 - Material deportivo (específico y complementario)
 - Medios auxiliares audio-visuales
 - Días y horas de uso de instalaciones o espacios
 - Otros aspectos
- **Programación**
 - Calendario de Competición
 - Planning de la preparación (ciclos-mesociclos-microciclos)
 - Metodología de trabajo
 - Sistemática de los ejercicios
 - Objetivos específicos del período de preparación
 - Objetivos específicos del período competitivo
 - Objetivos de las fases de descanso
 - Objetivos del período transitorio
 - Fichas de los microciclos

4. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DE LA MEMORIA-RESUMEN

- **Objetivos deportivos conseguidos.:**
 - Clasificación
 - Posibles ascensos
 - Mantenimiento de la categoría
 - Otras consideraciones
- **Objetivos generales de la preparación**
- **Incidencias y desarrollo de la temporada**
- **Valoración final del equipo**
- **Valoración final de la temporada**

CERTIFICADO DE PRÁCTICAS (Temporada 2010/11)

D/Dña:

con DNI número: y domicilio en

como (cargo que ocupa en el club)

CERTIFICA

D/Dña:

con DNI número: y domicilio en ha realizado las prácticas para la obtención del Diploma de Monitor de Balonmano PDJ-2 en el Club durante la temporada 2010/11. Durante la citada temporada, ha desempeñado las tareas de entrenador con dicho club, inscrito en la Federación de Balonmano de Gipuzkoa que compete en la categoría .

Y para que así conste y a petición del interesado, firmo el presente certificado.

Fecha:

Sello del Club

Firma del responsable del Club

Sello y VºBº Federación de Balonmano de Gipuzkoa